

Wechseljahre und Sport



Dienstag
19. Juni 2018
18.30 bis 19.30 Uhr

UniversitätsSpital Zürich
Grosser Hörsaal NORD1
Frauenklinikstrasse 10
8091 Zürich

**Klinik für Reproduktions-
Endokrinologie**
www.repro-endo.usz.ch

Keine Anmeldung
notwendig

- **Bei welchen Wechseljahrs-Beschwerden kann Sport und Bewegung helfen?**
- **Welches sind die besten Sportarten für die Wechseljahre?**

Viele Frauen fühlen sich von ihren Wechseljahren überrumpelt und durch die Symptome in der Lebensqualität eingeschränkt. Warum Sport in dieser Lebensphase so hilfreich und wichtig ist, werden Dr. med. Walter O. Frey, Ärztlicher Leiter Balgrist Move>Med, Swiss Olympic Medical Center und Chefarzt Swiss Ski, sowie Dr. med. Kerstin Blickenstorfer, Oberärztin und Spezialistin für Wechseljahre und Gesundheit, Klinik für Reproduktions-Endokrinologie, in Kurzreferaten erläutern.

Die Sprechstunde Wechseljahre und Gesundheit der Klinik für Reproduktions-Endokrinologie widmet sich der Beratung, Begleitung und Therapie von Frauen in den Wechseljahren.

